Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 4 de Mayo	Lugar/Territorio: carmende Bolívar	
Nombre del Participante: Ana cristina ochoa		Teléfono: 3016707655
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 3e	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 71 AÑOS	F. Nacimiento: 07/02/1955
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Marta Angelica Cabrera Diaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Porque Suelo Pasar triste y con llanto.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Tranquila

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
tengo mucha carga, estres y tristeza por que no tengo ayuda para la atención para con mi mamá

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Nos afectó por el desplazamiento, y muerte de familia.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Mamá y esposo, tenemos buena convivencia.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
NO.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Para mi bien como familia mis Vecinos.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Ninguno.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? El distanciamiento familiar
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Mi esposo e hijos.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Esposo **Familiar:** Hijos. **Comunitario:** Vecinos.
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila y coherente al expresarse, lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

ana carmen cohoar

Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido Preocupada Porque recientemente me realizaron una biopsia.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? En cuanto a mis cambios de animo ahora mismo me siento deprimida a causa de mi Problema de Salud.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Mis problemas de salud.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de estar tranquila, tener pensamientos Positivos.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si he sentido la confianza de expresar mis sentimientos.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijos.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Tener más acompañamiento por parte de mis hermanos.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Tener buena Salud, y tener pensamientos Positivos.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Un poco preocupada, discurso lento.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Manejar la calma, tranquilidad.
Compromisos del participante: Estar atenta a sus cambios emocionales, manejo de emociones, Pensamientos positivos.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Un poco intranquila por el procedimiento medico que tuvo recientemente, Se oriento sobre manejo y regulación de emociones, apoyo fuisteo

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional